



**Сусрети ће се одржавати
два пута месечно, у
вечерњем термину у
трајању од 2 сата.**

**Основни принципи рада
групе су: добровољност
учешћа у раду, редовно
учешће у раду групе и
поштовање приватности
других чланова.**

**Учешће у групи је
бесплатно за родитеље
ученика школе.**

**Пријављивање на
телефоне:
318 2484, 318 7375
(тражити педагога
школе)
или на 063/ 8930306**

**Број учесника у групи је
ограничен!**

**ГРУПА ПОЧИЊЕ СА РАДОМ
1. ДЕЦЕМБРА 2011. ГОДИНЕ
(ЧЕТВРТАК) У 18.00 ЧАСОВА**

**Водитељ групе:
Љубинка Дебељак,
дипл.педагог,
психотерапеут у
тренингу**



ОШ "Борислав Пекић"

**Педагошко-психолошко
саветовалиште за ученике и
родитеље**

ОРГАНИЗУЈЕ

**ГРУПУ ПОДРШКЕ ЗА
САМОХРАНЕ
РОДИТЕЉЕ**



ГРУПА ПОДРШКЕ ЗА САМОХРАНЕ РОДИТЕЉЕ



У едукативно-искуственој групи у опуштеној и подржавајућој атмосфери можете научити нешто ново (о планирању и организацији времена за себе, децу и посао, вештинама комуникације и методама васпитања деце...) и посветити се личном расту и развоју.

У групи можете:

- пронаћи нове начине суочавања са проблемима и конфликтима
- **добити подршку ако сте самохрани родитељ**
- унапредити знање о развојним проблемима деце и младих и могућностима за њихово превазилажење
- **добити помоћ и подршку у адекватној примени васпитних мера**
- научити ефикасније социјалне вештине
- **учити се родитељству кроз размену искуства са другим родитељима уз професионалну подршку**
- освестити своје мисли и осећаје, боље упознати себе, развити осећај јединственог идентитета
- **научити вештине важне за узајамни раст и развој родитеља и деце**
- увидети универзалност својих потреба и жеља и развити осећај повезаности са другима
- **повећати самопоуздање, самосвест и прихватање самог себе у родитељској и другим животним улогама**
 - помоћи другима
- **научити да изражавате емоције на здрав и конструктиван начин**
 - дефинисати сопствени систем вредности и одлучити желите ли га и на који начин мењати

ГРУПЕ ОВОГ ТИПА СУ ДЕЛОТВОРАН СИСТЕМ ПОДРШКЕ САМОХРАНИМ РОДИТЕЉИМА КОЈИ СЕ ЧЕСТО НАЛАЗЕ У СТРЕСНОЈ И ЗАХТЕВНОЈ ЖИВОТНОЈ СИТУАЦИЈИ

Ова група је намењена родитељима који сами подижу децу и желе да размене искуства, недоумице, чују искуства других родитеља по питању самохраног родитељства, личног развоја, односа са бившим партнером, својим родитељима, колегама, пријатељима, да пронађу мало времена само за себе...

