

Драги ученици,

Ванредно стање, које је проглашено на нивоу државе, довело је до великих промена у нашем свакодневном животу. Велики је шок када сте у ситуацији да одједном морате да почнете да радите све другачије него што сте навикли.

Две недеље су прошле како не идемо у школу и наставу одржавамо на даљину. Овај период ће трајати извесно време и требало би наћи начине да направите такозвани ванредни животни ритам. Покушајте да организујете дневне активности да буду што сличније Вашој уобичајеној рутини. Веома је важно у овој ситуацији бринути о себи на прави начин, а најважније је бити свестан да су страх, повећана опрезност, брига и туга сасвим нормална реакција на новонасталу ситуацију. Зато причајте о томе што више са својим родитељима.

Поред наставе коју свакодневно пратите, требало би да искористите могућност да пратите и неке друге забавне и образовне садржаје на интернету, као на пример позоришне представе, виртуелне посете музејима, галеријама и концертима, путујте у друге земље, обилазите континенте, упознајте разне културе. Свакако прочитајте и неку књигу и урадите по коју вежбу разгибавања. Оно што бисмо нагласиле је да чувате Ваше и здравље Ваше породице одговорним понашањем. Останите код куће!

П-П служба